

Согласовано руководитель
физического воспитания

Хамитова Г.Р.

«31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБЦОУ БМПК
Шадрин В.Г.
«31» августа 2022 г.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

ССК «Импульс» на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Провести инструктаж по обеспечению охраны труда и техники безопасности на занятиях спортивных секций со студентами в 2022-2023 учебном году	На 1 занятие по ФК	Преподаватели физвоспитания, совет ССК
2.	Осуществлять подготовку студентов к выполнению нормативов комплекса ВФСК «ГТО».	В течении года	Преподаватели физвоспитания, совет ССК
3.	Принять участие в работе спортивных секций:	В течении года	
	-волейбол (девушки)		Мусин Р.Г.
	-легкая атлетика, ОФП		Хамитова Г.Р.
	-баскетбол (юноши)		Хамитова Г.Р.
	-волейбол (юноши)		Мусин Р.Г.
	-мини-футбол		
	-баскетбол (девушки)		Хамитова Г.Р.
4.	Провести легкоатлетический осенний кросс среди студентов 1-4 курсов в зачет спартакиады колледжа	сентябрь	Преподаватели физвоспитания, совет ССК
5.	Провести физкультурно – оздоровительное мероприятие среди	октябрь	Преподаватели

	студентов I курса «Веселые старты»		физвоспитания, актив ССК
6.	Провести турнир по настольному теннису, посвященный Дню Республики Башкортостан.	Октябрь	Преподаватели физвоспитания, совет ССК
7.	Провести первенство колледжа по баскетболу в зачет спартакиады.	Ноябрь	Преподаватели физвоспитания, совет ССК
8.	Провести первенство колледжа по русским шашкам в зачет спартакиады.	Декабрь	Преподаватели физвоспитания, совет ССК
9.	Провести первенство колледжа по лыжным гонкам в зачет спартакиады.	Февраль	Преподаватели физвоспитания, совет ССК
10.	Провести военно-спортивный праздник «А ну-ка, парни».	Февраль	Преподаватели физвоспитания, совет ССК
11.	Принять участие в соревнованиях: «Лыжня – России 2023»	Февраль	Руководитель физвоспитания. актив ССК.
12.	Провести спортивный праздник «А ну-ка, девушки».	Март	Преподаватели физвоспитания. актив ССК
13.	Провести первенство колледжа по волейболу.	Март	Преподаватели физвоспитания. актив ССК
14.	Провести первенство колледжа по армрестлингу.	Апрель	Преподаватели физвоспитания. актив ССК
15.	Провести легкоатлетический весенний кросс среди студентов 1-4 курсов в зачет спартакиады колледжа.	Май	Преподаватели физвоспитания. актив ССК
16.	Провести спортивный праздник «День здоровья-2023»	Июнь	Руководитель физвоспитания, преподаватели физвоспитания, актив ССК
17.	Провести кубок колледжа по мини-футболу среди юношей.	Июнь	Преподаватели физвоспитания. актив ССК
18.	Принять активное участие в городских, республиканских финальных соревнованиях по видам спорта.	В течении года согласно календарю соревнований	Руководители спортивных секций, Руководитель физвоспитания. актив ССК

Составил руководитель ССК  Г.Р.Хамитова